

ОЧИСТИТЕ СВОЙ УМ ОТ МУСОРА

Рекомендации для родителей

Методы профилактики суицидальных наклонностей основаны на своевременной психологической поддержке родителей, помощи в разрешении трудных жизненных ситуаций.

Порой молодые люди не догадываются, что при неудавшейся попытке можно получить тяжелые травмы и стать инвалидом.

Важно не только выслушать ребенка, но и постараться понять его. Даже самые мелкие обиды и жалобы требуют обсуждения и оценки.

В незамедлительном решении нуждаются проблемы, связанные не только с физическим, но и психическим здоровьем ребенка. С раннего возраста необходимо воспитывать в подрастающем поколении потребность делиться тревогами и сомнениями, сообща решать возникшие трудные ситуации.

Если намерения по поводу суицида вполне серьезны, ребенку потребуется профессиональная помощь. Важно обсудить возможность помощи соответствующих служб, записать номера телефонов, обменяться информацией и телефонами с надежными доверенными людьми, которые могут присмотреть за подростком в сложной ситуации.

Проявляйте бдительность, обсуждайте проблемы с детьми, вселяйте в них оптимизм и любовь к жизни!

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Тульский областной перинатальный центр:

8 (4872) 48-63-12

Тульский городской центр планирования
семьи и репродукции:

8 (4872) 49-96-44

Центр информационной безопасности
и психологической помощи:

8 (4872) 77-32-00

Региональный ONLINE-КЛУБ
«МОЛОДАЯ СЕМЬЯ»:

https://vk.com/tula_club_7pps

Государственное учреждение
Тульской области «Тульский
областной центр молодежи»:

8(4872) 33-80-93

Телефон доверия:

8 (800) 2000-122



**МИНИСТЕРСТВО
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЙ
УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ «ТУЛЬСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ»**

Выбери жизнь

Профилактика

суицидального поведения



Тула

Суицидальное поведение

Суицидальное поведение – это комплекс действий, направленных на осмысленное осуществление стремления уйти из жизни, иными словами совершение самоубийства.



Причины суицидального поведения:

- трудные подростки;
- **индивиды**, пережившие тяжелые психоэмоциональные потрясения либо перенесшие тяжелую травму, которая нанесла непоправимый урон здоровью;
- люди, имеющие различного рода зависимости;
- больные, имеющие в анамнезе хронические недуги со стороны сердечно-сосудистой системы или психические заболевания;
- лица, перешедшие сорокалетний рубеж;
- женщины, находящиеся в послеродовом **психозе**.

Профилактика суицидального поведения

Первичная профилактика включает:

- совершенствование уровня социальной жизни людей;
- воспитание позитивно ориентированной личности;
- ликвидацию социальных условий, провоцирующих возникновение самоубийственных намерений и порождающих выработку суицидальных намерений.

Вторичная профилактика суицидальных действий включает:

- выявление факторов риска, провоцирующих суицидальные наклонности;
- разделение категорий профилактического учета по группам, которые отвечают определенным формам аномального (девиантного) поведения.
- раннее выявление особ с нервно-психическими патологиями;
- коррекционное воздействие выявленных недугов и патологий психики.

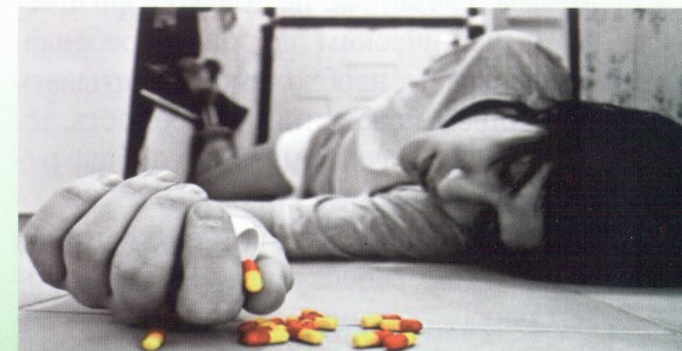


Методы профилактики

У каждого человека свой эмоциональный порог так же, как и болевой. Одни стойко переносят жизненные невзгоды, у других эмоциональные потрясения вызывают неадекватное поведение или депрессию. Напряжение и мелкие переживания постепенно накапливаются, к трагедии может привести самая незначительная деталь.

Неадекватное поведение человека должно стать предметом внимательных наблюдений..

Любое высказывание или заявление об уходе из жизни – это потенциальное самоубийство. Недопустимо проявление черствости или агрессии к такому человеку, необходимо спокойствие и выдержка.



О склонности к суициду информация должна быть передана в соответствующие органы. Потенциальных самоубийц доставляют в специализированные лечебные учреждения в сопровождении медработников или полиции .